

**INFORMACIÓN DE LA
COMUNIDAD
A LA COMUNIDAD
40 AÑOS DE LA
REVISTA "EL
TRIÁNGULO"**

EL TRIÁNGULO



Oración y meditación

Nº 158 OCTUBRE | NOVIEMBRE | DICIEMBRE
REVISTA Alcohólicos Anónimos del Uruguay

LOS DOCE PASOS

- PRIMER** Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
- SEGUNDO** Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
- TERCER** Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.
- CUARTO** Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
- QUINTO** Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.
- SEXTO** Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de nuestros defectos.
- SEPTIMO** Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
- OCTAVO** Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
- NOVENO** Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
- DÉCIMO** Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
- UNDÉCIMO** Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
- DUODÉCIMO** Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

LAS DOCE TRADICIONES

- PRIMERA** Nuestro bienestar común debe tener la preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.
- SEGUNDA** Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.
- TERCERA** El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber.
- CUARTA** Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a Alcohólicos Anónimos, considerado como un todo.
- QUINTA** Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.
- SEXTA** Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
- SÉPTIMA** Todo grupo de A.A. debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones ajenas.
- OCTAVA** A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
- NOVENA** A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.
- DÉCIMA** A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
- UNDÉCIMA** Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.
- DUODÉCIMA** El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

INTROITO

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad...

RAZÓN DEL ANONIMATO

“El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre que debemos anteponer los principios a las personalidades”. Es la garantía que le damos al mundo de que ninguno utilizará el nombre de A.A. para obtener beneficios económicos, prestigio o influencias y que la identidad del recién llegado no será revelada. Algunas personas no quieren exponerse al estigma que se le atribuye al alcoholismo, entendemos su situación porque nosotros también la hemos atravesado, trataremos de ayudarles y les prometemos el privado refugio del anonimato.
“LO QUE OIGAS ACÁ Y LO QUE VEAS ACÁ DÉJALO QUE SE QUEDE ACÁ”

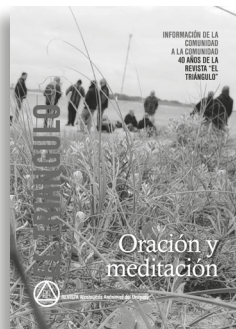
DECLARACIÓN DE LA RESPONSABILIDAD

Yo soy responsable...
Cuando cualquiera, donde quiera, extienda su mano pidiendo ayuda, quiero que la mano de A.A. siempre esté allí.
Y por esto: Yo soy responsable!

ORACIÓN DE LA SERENIDAD

Señor... concédeme serenidad
para aceptar las cosas que no puedo cambiar,
valor para cambiar aquellas que puedo
y sabiduría para reconocer la diferencia.

**OCTUBRE/NOVIEMBRE/
DICIEMBRE 2023
EDICIÓN Nro. 158
PRECIO \$70**



PUBLICACIÓN TRIMESTRAL
Montevideo URUGUAY Año MMXXII
Dirección: Cnel. Brandzen 1956 of. 104
Casilla de Correo: 6791
Tel/Fax: 2400 35 01
e mail: aalarevista@gmail.com
web: www.alcoholicosanonimos.org.uy

INDICE

Editorial	6
"El Triángulo" 40 años de Servicio de la Comunidad	
Doce Sugerencias	8
para pasar las Fiestas sobrio y alegre	
Información	10
de la Comunidad a la Comunidad	
REDELA	10
Informes	18
de FAADU y Custodios	
Eventos y Talleres	26

Todos los servidores en Alcohólicos Anónimos están frecuentemente expuestos a hacer frente a la más dura crítica.

La RECOMPENSA de ser UN SERVIDOR, no está en ganar prestigio personal sino en el sentimiento interior de haber sido parte de un equipo bajo las órdenes de un PODER SUPERIOR, sin el cual dejaría de correr la sangre vital del VERDADERO AMOR EN ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.

Cumpliendo con la resolución de la C.N.S., a continuación se detallan los integrantes del comité de "EL TRIÁNGULO": **ADOLFO T., CASILDO S., FERNANDO R., JAVIER L. Y SILVANA M.**

"El Triángulo" es la revista elaborada por el Equipo de trabajo de la OSG (Oficina de Servicios Generales) de Uruguay y es publicada trimestralmente. Las expresiones aquí expuestas no necesariamente coinciden con las de Alcohólicos Anónimos en su conjunto y no endosa, ni está endosado, por Alcohólicos Anonymous World Services, Inc. Su propósito es el de informar a todas la áreas sobre los proyectos y eventos de interés de nuestras regiones y asimismo fomentar la unidad, el servicio y una mejor comprensión de cómo funciona nuestra confraternidad. "El Triángulo" es una publicación de la OSG de Alcohólicos Anónimos Uruguay. Todos los derechos reservados de Alcohólicos Anónimos.

PARA CONTACTO:
aalarevista@gmail.com.
Motivamos a los miembros a participar enviándonos sus opiniones, trabajos, informaciones de sus grupos, áreas o regiones. El equipo de trabajo se reserva el derecho de variar el testimonio de cualquier compañero, área, región, avisando previamente a quienes enviaron el testimonio el fundamento de dichos cambios. También nos interesa publicar sus experiencias con el Programa de Alcohólicos Anónimos.

Impreso en Mastergraf
SRL D.L. 355.782
Comisión del Papel
Edición Amparada al
Decreto 218/96



12

preguntas

QUE SOLO USTED
PUEDE CONTESTAR

Nuestra experiencia nos ha enseñado que cualquiera que conteste SI a CUATRO o más preguntas tiene tendencias alcohólicas definidas y puede ser ya un bebedor con problemas. ¿Por qué no se hace estas preguntas a sí mismo?. Recuerde que no es una vergüenza admitir que se padece una enfermedad. Si realmente tiene usted un problema, lo importante es hacer algo para solucionarlo.

1 ☐ sí ☐ no

¿Ha tratado alguna vez de no beber por una semana (o más) sin haber logrado cumplir el plazo?

2 ☐ sí ☐ no

¿Le molestan los consejos de otras personas que han tratado de convencerlo que deje de beber?

3 ☐ sí ☐ no

¿Ha tratado alguna vez de controlarse cambiando de una clase de bebida a otra?

4 ☐ sí ☐ no

¿Ha bebido alguna vez por la mañana durante el último año?

5 ☐ sí ☐ no

¿Envidia usted a las personas que pueden beber sin que esto ocasione dificultades?

6 ☐ sí ☐ no

¿Ha empeorado progresivamente su problema con la bebida el último año?

7 ☐ sí ☐ no

¿Ha ocasionado su modalidad de beber problemas en su hogar?

En reuniones sociales donde la bebida es controlada, ¿trata usted de conseguir tragos extras?

☐ sí ☐ no 8

A pesar de ser evidente que no puede controlarse, ¿ha continuado usted afirmando que puede dejar de beber por sí solo cuando quiera hacerlo?

☐ sí ☐ no 9

¿Ha faltado a su trabajo durante el último año a causa de la bebida?

☐ sí ☐ no 10

¿Ha tenido alguna vez "lagunas mentales" a causa de la bebida?

☐ sí ☐ no 11

¿Ha pensado alguna vez que podría tener más éxito en la vida si no bebiera?

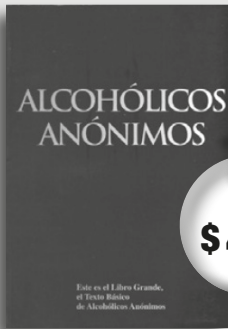
☐ sí ☐ no 12

Dirección:
Cnel. Brandzen 1956 of. 104
Teléfono: 2400 35 01

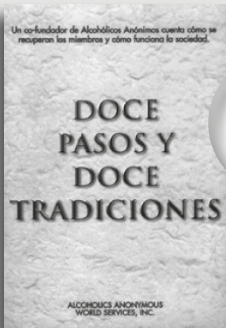


LIBROS

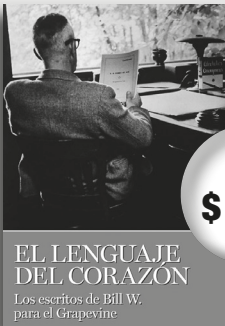
Se encuentran disponibles en la Oficina de Servicios Generales los últimos títulos impresos en nuestro país:



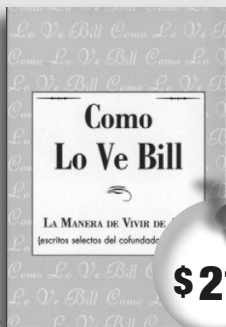
\$415



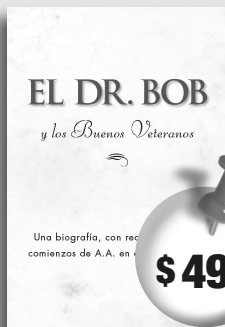
\$200



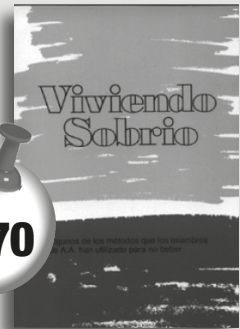
\$560



\$210



\$490



\$170



\$200



Dirección:
Cnel. Brandzen 1956 of. 104
Teléfono: 2400 35 01



\$560

LITERATURA



PARA LA REVISTA
"EL TRIÁNGULO" A.A.
LA SUSCRIPCIÓN ANUAL
(4 números)

\$ 260
PESOS URUGUAYOS



Orden de Suscripción



ALCOHÓLICOS
ANÓNIMOS

NUEVA SUSCRIPCIÓN () RENOVACIÓN ()

Nombre _____

Dirección _____

Número de teléfono o celular _____

Ciudad _____

NOTA:

La Revista se enviará en sobre cerrado para proteger el Anónimo.
Nuestra Oficina de Servicios Generales (O.S.G.) Chel Brandzen 11956 of. 104,
Teléfono 2400 35 01, Montevideo.
El primer número de la Revista le hará saber que hemos recibido el valor de su suscripción.
Permitanos un plazo de máximo de dos semanas para que usted empiece a recibirla.

N O T I C I A S



UN GRUPO "UN SUSCRIPTOR"

Compañeros, que cada grupo al que asistimos sea suscriptor a la Revista (cada grupo decidirá la cantidad de ejemplares que quieran), es mi responsabilidad, es nuestra responsabilidad, es la RESPONSABILIDAD de todos.
Gracias, felices 24 horas.

Comité
Revista "El Triángulo"

■ Coordinador del Comité de la Revista de “El Triángulo” / Casildo S.

“El Triangulo” 40 años de Servicio de la Comunidad

En esta oportunidad saludamos a los lectores y no lectores de nuestra Revista el Triángulo por sus 40 años al servicio de la Comunidad Alcohólicos Anónimos en el Uruguay.

Efectivamente, de la segunda Conferencia Nacional de A.A. realizada en Mercedes sobre el año 1983, surge una sugerencia de la mesa del Comité de Literatura recomendando a este la confección de un boletín cuya responsabilidad recaería en la Junta Nacional de Servicios, además de las secretarías de Literatura e Información Pública.

Fechado en noviembre de 1983, surge el primer número, la primera edición del “Boletín Revista el Triángulo” haciendo mención a lo anteriormente escrito.

Confeccionado en forma sencilla, máquina de escribir mecánica sobre hoja A4, se leen las mismas recomendaciones y pedidos que al día de hoy continuamos haciendo *“Es por eso que desde ya pedimos el apoyo con aportes de información, notas de interés, etc., todo cuanto pueda interesar a la Comunidad basándonos siempre en nuestras TRADICIONES”*¹.

Esta recomendación y pedido sigue siendo y será el espíritu fundamental

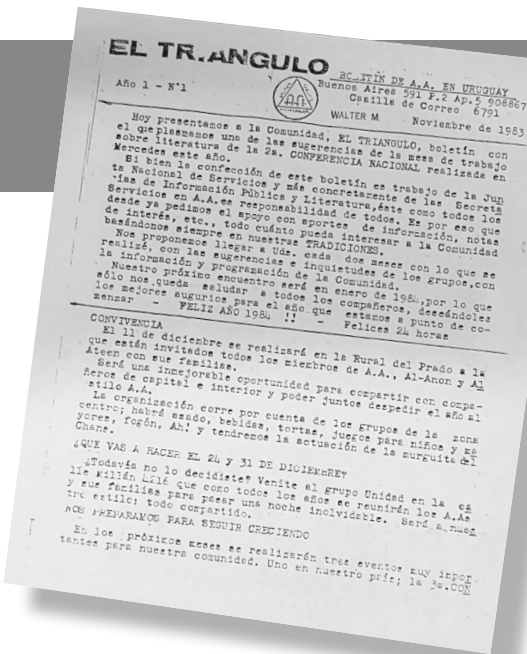
de la razón de existir nuestra Revista el Triángulo, pues, ella se nutre de la savia vital de nuestra sobriedad, abstinencia coherencia y ética.

La Revista el Triángulo, tanto como los demás textos de nuestro programa, son el medio por el cual viven aún entre nosotros los que lo escribieron. Por tanto, la Revista el Triángulo nos acerca, nos une a quienes están distantes físicamente de nosotros y no imaginamos a cuantos podemos ayudar con nuestro testimonio y experiencia.

Una vez más estimados compañeros de A.A., la comunicación es un principio fundamental de nuestra existencia comunitaria, pues, ella no vive solamente por los que estamos, sino por los que esperan venir y este principio depende de nuestra solidaridad.

Quizás tengamos que hacernos esta pregunta: ¿es la Revista el Triángulo el principal medio de comunicación que tenemos en Uruguay? Según mi percepción, la realidad parece decirme que no. La Revista el Triángulo tiene un tiraje de 600 ejemplares, de los cuales 150 promedio duermen en la OSG por emisión, en una Comunidad que supera ampliamente los 600 miembros.





El espíritu de esta editorial es convidarlos a reflexionar sobre uno de los órganos que a mí en particular y a otros compañeros nos parece de vital importancia mantener y fortalecer, como lo es este medio de comunicación. Por supuesto que esta reflexión, si la hay, no va dirigida a compañeros que por distintas razones tendrían dificultades de participar, sino para aquellos que teniendo la capacidad de hacerlo, no contribuyen.

Tampoco este espacio debería ser una sección de quejas, por tanto, si de reflexiones sobre nuestro lugar en la Comunidad y cuán importante es mi participación en el servicio y la estructura de A.A. en el Uruguay.

Pues sí, en estos 40 años nuestra Comunidad y la propia Revista el Triángulo han transitado por momentos difíciles, sin dudas. Para mantener cada 3 meses la edición de cada ejemplar construido muchas veces con material escogido de los textos del programa de A.A., que la

compañera Silvana hábilmente escogía, se completaba cada tiraje.

Más allá de los principios fundamentales de A.A. citados habitualmente en la revista, es un orgullo para nosotros, agradecer a todos y cada uno de los compañeros y compañeras que con su participación, la revista últimamente, está conformada casi en su totalidad por testimonios, experiencias e informes de servicios autóctonos.

Esperamos que nuestro Poder Superior continúe iluminando nuestras mentes y predisponiendo nuestro corazón para que este medio de comunicación uruguayo continúe circulando por las distintas mesas de Alcohólicos Anónimos en el Uruguay.

Un saludo fraterno para tod@s y un feliz año 2024 ■

REVISTA "EL TRIANGULO"

¹ Extraído del Boletín de A.A. en el Uruguay, El Triángulo.

Participe en actividades de Alcohólicos Anónimos. Puede llevar principiantes a las reuniones, atender el teléfono en la oficina intergrupala, dar una charla, asear el grupo o visitar a internados en un hospital.

Sea anfitrión de sus amigos A.A., especialmente los principiantes. Si no puede dar una fiesta formal, invite a una persona a tomar un café.

Siempre tenga a la mano una lista de teléfonos de A.A. Si siente deseo de beber, o le entra pánico, llame inmediatamente a un miembro de Alcohólicos Anónimos.



Asista a las fiestas, reuniones u otras actividades navideñas especiales planeadas por grupos en su área. Si es tímido (a), invite a otra persona recién llegada.

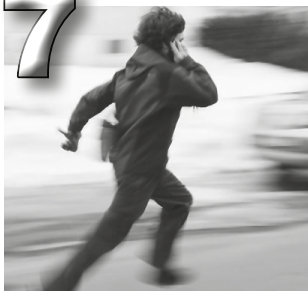
Evite cualquier ocasión para beber que le ponga nervioso. ¿Recuerda lo ingenioso que era para dar excusas cuando bebía? Ahora haga buen uso de esa aptitud. Ninguna festividad es tan importante como salvar la vida.

Si tiene que ir a una fiesta en donde haya bebidas alcohólicas y no puede ir acompañado de un A.A., tenga a las mano caramelos.



No piense que debe quedarse hasta muy tarde. Arregle de antemano una "cita importante" a la que tenga que acudir.

7



Vaya a una iglesia o templo. Cualquiera que sea.

8



No se quede en casa triste y melancólico. Lea aquellos libros que siempre ha querido leer, visite un museo, dé un paseo, escriba cartas.

9



DOCE

Sugerencias para pasar las Fiestas sobrio y alegre



10

No se preocupe ahora por todas esas tentaciones de las fiestas navideñas. Recuerde: "un día a la vez"



11

Disfrute de la verdadera belleza del amor y la alegría de la Navidad. Tal vez no pueda hacer regalos materiales, pero este año puede regalar amor.



12

Habiendo obtenido un despertar espiritual... No hay que explicar aquí el Paso Doce, puesto que ya lo conoce.

información

DE LA COMUNIDAD
A LA COMUNIDAD



Alcohólicos Anónimos **LATINOAMÉRICA**

Reunión REDELA XXIII “Unidad y Diversidad en AA”
del 8 al 13 de Octubre 2023, Medellín – Colombia.





ónimos RICA

Queridos compañeros y compañeras de Alcohólicos Anónimos de toda América.

Estimada Comunidad hermana de Colombia. En primer lugar queremos agradecer profundamente permitirnos formar parte de la Comunidad Internacional de AA a través de la presencia con compartimientos para la XXIII REDELA que se celebra en vuestro país. En este apunte vamos compartir parte de lo vivido.

Es para nosotros una bendición y una alegría poder estar sirviendo y en esta oportunidad, realizar un compartimiento sobre nuestra comunidad para las comunidades hermanas.



■ Alcohólicos Anónimos / Latinoamérica

Recibimos, vía mail a la OSG, la invitación a participar. Agradecemos inmediatamente y pusimos a consideración de la JSG nuestra concurrencia. Estuvimos participando de las reuniones virtuales por Zoom de la REDELA y poniéndonos al tanto de las novedades de las Américas.

El periodo que vamos a describir es desde setiembre de 2021 a julio de 2023.

En orden cronológico, luego de ocurrida la 22 REDELA en Guatemala nos integramos a las reuniones virtuales.

Desde nuestra nueva situación como ahijados de la Comunidad Argentina nos mantuvimos en contacto y en compartimiento constante con nuestros “Hermanos mayores”.

En lo personal es muy rico el contacto en formas virtual con el padrino Roberto y también fuimos invitados a las CSG 58 y 59 de Argentina a las que pudimos concurrir y encontrarnos personalmente.

De la misma manera invitamos los Padrinos Roberto y Omar de Argentina a nuestra reunión de 39 CSG. Con ellos pudimos compartir muchísima información y momentos de espiritualidad insustituibles.

También recibimos el importantísimo saludo de nuestro Custodio Coordinador de REDELA Alfonso a quien agradecemos profundamente y le hacemos saber lo trascendente de su presencia y mensaje.

Este hecho contribuyó en forma clara a generar aun más conciencia de la

pertenencia de AA.uy a la Comunidad toda.

En la reunión de la 60° CSG también pudimos compartir con los padrinos José Alfredo y Miguel de México.

Descripción desde la OSG AA.uy

Los comités de servicio en los que está participando: Archivo Histórico, Agenda, revista “El Triángulo”, Comité de Información Pública (Región Sur), Tecnología y Redes, recepción en su local de compañeros y público en general para evacuar consultas, recepción de estudiantes para charlas de I.P. recepción de correos contactos con autoridades para integrarnos a la cooperación, Intendencia Municipal de Montevideo, Suprema Corte de Justicia y eventualmente compañeros que lo requieran de distintas partes del país. -

Nuestra representación legal F.A.A.D.U (Fundación Alcohólicos Anónimos del Uruguay) sin fines de lucro, hace uso de sus instalaciones ya sea para reuniones como para resguardar su documentación. Es la Fundación sin fines de lucro que representa nuestra “Personería Jurídica” ante la Sociedad y el estado uruguayo.

Les recordamos que nuestra comunidad se conforma por cuatro regiones asociadas a los cuatro puntos cardinales y la Región Sur en particular congrega la mayor densidad de población, no así de territorio que es a la inversa.





Atentos a las nuevas formas de comunicación y a los efectos de que la oficina en forma física tenga protagonismo; entendiendo que da sentido de pertenencia es que se organizan reuniones híbridas a través de la plataforma zoom con presencialidad en la O.S.G. Estas reuniones han sido muy productivas, para la integración y la acción.

Al día de hoy contamos con los siguientes servicios de Custodio:

- 1) Finanzas
- 2) TCO-IP e Instituciones.
- 3) Literatura y Publicaciones.
- 4) OSG
- 5) General
- 6) Región Sur
- 7) Región Este.

O.S.G. Uruguay cuenta con una funcionaria administrativa no alcohólica la que se encarga de la recepción de aportes venta de Literatura y su reposición, contactos con los compañeros del interior

que tienen dudas de cómo realizar sus aportes, detalles sobre material de existencia y su lista de precios; asentar en el programa contable todos los movimientos de ingresos y egresos, facturación, comprobantes, arqueos, reuniones con el contador y apoyo a los custodios en lo que se le requiera.

La O.S.G Uruguay es la casa de todos los Alcohólicos Anónimos, nuestro propósito es ser el eslabón de unidad siguiendo fielmente nuestras tradiciones y conceptos; seguido de cerca por nuestra recuperación personal. Abrazamos en forma imaginaria a todas las personas que padecen la enfermedad del alcoholismo y hacemos votos amparados en un poder superior para que nos oriente en el fiel cumplimiento de nuestra quinta tradición.

Las Finanzas en AA.uy

Siendo el costo de funcionamiento de la Oficina de Servicios de \$ 117,781.00

■ Alcohólicos Anónimos / Latinoamérica

pesos uruguayos siendo que el dólar americano se cotiza en aproximadamente 40 pesos uruguayos. De acuerdo con nuestras reservas tenemos cubiertos 9.2 meses de funcionamiento. Reserva al 30/04/2023

Este es un número aproximado para transmitir la idea de solvencia de nuestra comunidad.

Se realizan aportes mediante giros bancarios llegando a las cuentas gestionadas por la OSG. Los estados son revisados por las Juntas quienes tienen un Contador para la revisión y aprobación bajo firma. A su vez se realiza el chequeo y revisión correspondiente.

Hoy día se emite a todos los rincones del país y de la comunidad el estado de situación apostando a la transparencia en las cuentas.

Los rubros mayores de ingresos siguen siendo por concepto de venta de literatura y las recomendaciones mas los aportes correspondientes.

Informe del Comité de Literatura A.A. Uruguay

En los últimos tiempos en el Comité de Literatura apoyado por toda la JSJ se han logrado llevar a cabo algunas premisas que se plantearon al asumir el Servicio hace ya dos años.

1. La primer premisa fue, el tratar de que la literatura de A.A. llegara a la mayor cantidad posible de compa-



Robert (Canadá) Marita y Bob

ñeros de la Comunidad, para esto se logró por primera vez imprimir los textos de A. A. en nuestro país.

- a) En una primera instancia se imprimieron los libros: “Alcohólicos Anónimos”, “Doce Pasos y doce Tradiciones”, “Viviendo Sobrio” y “Reflexiones diarias”.
 - b) En estos días está en la imprenta para imprimir los libros: “Trasmítelo”, “El Dr. Bob y los buenos veteranos”, “Como lo ve Bill” y “Lenguaje del corazón”. Esto ha permitido que el costo de la literatura a los compañeros bajara un 50%, lo que tiende a cumplir con el objetivo planteado.
2. La segunda premisa fue, el acercar a cualquier Grupo que lo solicitara las guías para practicar los Pasos y el resto del programa, es así que en la ac-





tualidad se encuentra en nuestra página web en la solapa “Recuperación” a mano de todo grupo o compañeros las siguientes guías:

- a) Plan Nacional de Literatura (2021), que comprende (inspirado en el PNL de México de 1993) la comprensión lectora de Pasos, Tradiciones y Conceptos, para la difusión de éstos se han realizado ya, un Evento Nacional de Literatura el 26|6|2022 aplicándolo,
 - a través del estudio del Paso 10, luego se empezó con una réplica por Región, • la primera fue en Región Oeste, donde se utilizó para su aplicación la primera Tradición, • el próximo 24 de septiembre tocará el turno a la Región Este, se desarrollará en La Paloma, y esta vez se estudiará con el PNL el 11° Paso, con

la novedad de que en la mañana se hará el taller con mesas de trabajo, y en la tardes en vez de hacer como siempre un plenario para compartir conclusiones de cada mesa se optará por la práctica del paso en la playa de La Paloma, orando y meditando en conjunto todos los asistentes al Evento.

- b) En este mismo espacio de la página web se encuentran también las guías para trabajar los Pasos, una con el libro Azul, y otra con el libro 12 pasos y 12 tradiciones.
3. Otra parte importante en el mensaje de nuestra literatura es la impresión de la revista “El Triángulo”, en ésta se plasman testimonios, pasajes de la literatura de A.A., testimonios que se pasan al papel de los que comparten los compañeros en la emisión radial de A.A. en CX 36, compartimientos de compañeros en cuanto al servicio, inquietudes y reflexiones personales para acercárselos a todos los compañeros.
4. Por último hemos creído necesario desde el inicio mismo de nuestro servicio actual propender en su máxima expresión a que la estructura de A.A. adopte la forma de fomentar sus principios, o sea, el de una pirámide invertida, donde la autoridad última recaiga en los Grupos, por eso cuando organizamos el Comité Nacional de Literatura nos preocupamos en

que sus integrantes tuvieran representatividad, es así que actualmente está compuesto por el Custodio de Literatura y cuatro delegados regionales representantes de los Grupos que integran cada una de ellas.

Informe de T.C.O.

En la mayoría de los departamentos contamos con carteles indicadores donde hay un grupo con horarios. Tenemos una página con Directorios de todos los departamentos.

Como decíamos anteriormente la Región SUR es la capital del Uruguay. Mas población y más actividades con sus comités formados.

Comité de INSTITUCIONES: Se reúnen una vez x mes pasando el mensaje en las. Cárceles, Hospitales y Sanatorios. con un grupo formado con gente privada de la libertad.

Informacion Publica

Con sus comité formados se reúnen todos los meses y por el tema Pandemia no se han hechos muchas instancias pero estamos esperando poder concretar las RADIOS. También tenemos audiciones en distintas emisoras del país.

Recientemente se votó la incorporación de un doctor psiquiatra como custodio clase A.

Esta situación mejora la posibilidad de seguir trabajando en el mensaje y en

dar la cara de AA a la Sociedad toda.

En el día del aniversario de AA en el mundo se realizaron jornadas de Información publica en plazas públicas de todo el país. Allí se llevaron folletos y se interactuó con el publico en general.

A nuestra OSG llegan pedidos constantes de ayuda individuales por llamadas, mensajes y mail. Se les responde e informa a todos sin excepción.

La proyección de la Comunidad en la sociedad es una de las premisas con la que se continua trabajando.

Estructura en números y en servidores

Los últimos relevamientos que datan de un año aproximadamente nos describen con 150 grupos distribuidos en las cuatro regiones que a su vez conforman las aproximadas 20 áreas.

No tenemos incorporada la organización en distritos y seguimos el manual "USA-Canadá" con alguna enmienda relacionada a lo local del país.

Hoy día nuestra junta de servicios generales tiene Los custodios de las regiones Sur y Este y las regiones Norte y Oeste funcionan con la colaboración del Custodio General conectando la JSG con los referentes de dichas regiones.

Contamos además con los Custodios de finanzas, TCO, Literatura y OSG.

Además forman parte del equipo de Servicio dos Custodios clase A.





Nuestras Juntas de la Fundación (ya mencionada) FAADU están conformadas por Custodios salientes y en servicio.

Próximamente tendremos la convención relacionada a nuestro 50 aniversario de AA.uy.

Está confirmada la fecha Sábado 6 y Domingo 7 de abril de 2024, en los salones de la Intendencia Municipal de Montevideo, en doble horario. Se piensa realizar una instancia Virtual con invitados internacionales el Viernes 5 de abril. En los 3 Salones (Azul, Dorado y Rojo) con una Programación de diferentes exposiciones: Salón Azul - Comunidad Profesional, amigos de AA. Salón Rojo - miembros de Alcohólicos Anónimos, diferentes temas. Salón Dorado - Alanon

Se tramitará ante presidencia de la República que sea declarado de interés nacional y ante la Dirección Nacional de Correo, el lanzamiento de un sello conmemorativo del 50 Aniversario de AA Uruguay.

Se están realizando reuniones de servicio mensuales, ya trabajando con Subcomités. Estas reuniones son mayormente virtuales y eventualmente mixtas o híbridas.

Al respecto destacamos la incorporación de elementos tecnológicos para dar soporte a estas reuniones.

Por ejemplo, nuestra reunión de 39 CSG pasada se realizó en forma presen-

cial y se incorporó la modalidad virtual a la misma.

A modo de conclusión y saludo final

Queremos agradecer el patrocinio de USA-CANADA para poder estar presentes en la XXIII REDELA.

Mientras tanto la premisa de nuestra comunidad será “El mensaje hacia afuera y el mensaje hacia adentro” de nuestra Comunidad.

Queremos dejarle nuestro abrazo fraterno y que Dios bendiga la reunión de las Américas.

Felices 24hs para todos y excelentes jornadas de servicio y trabajo.!!!

¡Muchas Gracias!

Fraternalmente. ■

DANIEL BOCKSBERGER

Custodio General
Delegado Mundial AA.UY

INFORMES de FAADU y CUSTODIOS

información
DE LA COMUNIDAD
A LA COMUNIDAD

■ Informe / FAADU

¿Por qué necesitamos a FAADU?

FAADU nace por la necesidad de personería jurídica de AA Uruguay. Esta nos permite: alquilar un local para la OSG, tener un personal administrativo, manejar una cuenta bancaria y frente a cualquier inconveniente o reclamo, no estar en falta. El Programa de Recuperación nos enseña el valor de tener las cosas en orden y a respetar el lugar que ocupamos.

FAADU, es la responsable frente al Estado de los servicios que AA presta a la comunidad en la ayuda del alcohólico que aún está sufriendo. En este tiempo nos hemos ganado el respeto de ser una institución responsable de sus dichos y actos.

La CSG extraordinaria el 17 de noviembre de 1996, cuando se determina su fundación recomienda: "Es necesario que la integración de los organismos de dirección (Juntas de FAADU) reflejen las decisiones de la conciencia de la comunidad libremente adoptadas que emanan de la CSG". "Que se aplique siempre el principio de sana rotación". A lo que hoy agregamos: Cuidando siempre anteponer los principios a las personalidades, (sigue)" se asuman las responsabilidades que se suscriben en este compromiso moral"

Con gusto informamos a través de la

revista El Triángulo, la evolución económica de este período, mostrando los Balances anuales del período 2021/ 2023. A más de lo que sigue que es una muestra de las múltiples actividades de la fundación FAADU llevadas a cabo en este periodo 2021/2023.

BALANCE 2021		
Activo	Patrimonio	Resultado
790.024	714.282	75.742
Ingresos del año	Gastos	Resultado
1.205.886	1.130.144	75.742

BALANCE 2022		
Activo	Patrimonio	Resultado
1.031.631	790.024	241.607
Ingresos del año	Gastos	Resultado
1.490.750	1.249.143	241.607

BALANCE 2023		
Activo	Patrimonio	Resultado
1.105.908	1.031.631	74.227
Ingresos del año	Gastos	Resultado
1.536.259	1.462.032	74.227

Este informe técnico ya se hizo por el Cr. Rogi en la CSG XXXIX.

Lo que podemos aportar es lo obvio: nuestro Activo ha venido creciendo igual que el Patrimonio, dando un resultado positivo año a año, que sin duda suma.

Lo mismo en cuanto a Ingresos y Gastos, y lo bueno es ver que hemos venido en este período con inversiones importantes, libros, etc e igualmente los saldos son positivos. Todo apunta a que si bien se ha aumentado algunos gastos, se mantiene un criterio de prudencia importante. Además según nuestros informes actuales, nuestra “Reserva prudencial” cubre nuestros gastos básicos por 12 meses lo cual también nos da tranquilidad.

Últimas Actividades Realizadas (Año 2023):

Se realizaron las rotaciones en ambas Juntas (Junta Nacional de Servicio y Junta de Supervisión) luego de la reunión de la 39 CSG del mes de Marzo.

Finalizaron su servicio en la JNS la compañera Gladys., y los compañeros Joaquín M., Cirilo G. y Erico P., y en la JNS LOS COMPAÑEROS Antonio P. y Alcides R., a quienes se les agradece por su servicio realizado en estos últimos años.

Se llevó a cabo la selección de los nuevos integrantes de FAADU, mediante el sistema de cooptación, tal cual lo establecen los Estatutos de FAADU.

Para la JNS se cooptaron los nuevos Custodios de Finanzas y OSG, Diego P. Y Fernando R. respectivamente, y para la Junta de Supervisión se cooptaron a



■ Informe / FAADU

los Custodios salientes Alcides R., Antonio P. y Álvaro M. y al Ex Custodio de la Región Este, Omar R., este último por motivos personales dio un paso al costado, por lo cual se cooptó al Ex Custodio Celestino L.

Por lo tanto FAADU quedó integrado de la siguiente manera:

Junta Nacional de Servicio

Alejandro D. / **Presidente**

Ricardo C. / **Secretario**

Diego P. / **Tesorero**

Osvaldo R. / **Vocal**

Fernando R. / **Vocal**

Junta de Supervisión

Daniel B. / **Presidente**

Antonio P. / **Secretario**

Álvaro M. / **Vocal**

Alcides R. / **Vocal**

Celestino L. / **Vocal**

Se realizó el trámite ante la Intendencia de Montevideo, para solicitar los 3 Salones del Centro de Conferencias, para la realización de la IV Convención 50 Aniversario AA Uruguay, los días 6 y 7 de Abril de 2024, y la respuesta fue afirmativa y con la exoneración total de los costos de arrendamiento.

Se concretó una entrevista con el Pro Secretario de la Suprema Corte de Justicia (SCJ) Dr. Juan Pablo Novella, a quien se le entregaron las Guías de cooperación entre Alcohólicos Anónimos y

el Poder Judicial, y los Ministros resolvieron darle difusión al material y dispusieron que se publicaran en el portal institucional del Poder Judicial, portal al que acceden todos los funcionarios, actuarios, defensores y magistrados, por lo tanto llegaron a más de 5000 personas que prestan servicio en el Poder Judicial.

Se realizó el trámite en el BROU, de acuerdo a la Recomendación aprobada por unanimidad en la última reunión de la 39 CSG, transfiriendo \$349650 a Unidades Indexadas (UI) a un plazo fijo de 6 meses (UI 60409).

Se realizaron contactos con los Profesionales, amigos de AA, a quienes se les está invitando a participar como expositores, en la IV Convención 50 Aniversario AA Uruguay, y Tener una entrevista con ellos.

Estos contactos se están realizando a través del correo electrónico de la OSG, agradeciéndole al Custodio Fernando R, miembro de la Junta Nacional de Servicio de FAADU.

Muchas gracias a todos por el Servicio. ■

ALEJANDRO D. / Presidente
RICARDO C. / Secretario





Comité de Literatura, balance 2023

Compañeros, espero que todos se encuentren bien, mi nombre es Alberto, soy alcohólico y estoy agradecido de estar un día más sin tomar y de estar comunicándome hoy con la Comunidad a los efectos de transmitir un Informe de lo realizado en el correr del año 2023 a través del Comité de Literatura.

El agradecimiento es enorme debido a que por este servicio he tenido la oportunidad de compartir con compañeros de todo el país.

Como ustedes saben nos hemos propuesto fundamentalmente dos premisas para llevar a cabo nuestro servicio, por un lado tratar de que nuestra literatura llegue a la mayor cantidad de compañeros de todo el país, y por otro lado hacer llegar a todo grupo que así lo requiera las herramientas para estudiar, trabajar y practicar nuestro Programa de Doce Pasos.

En cuanto al primer punto se siguió el camino de imprimir los textos de nuestra literatura en nuestro país, llevando a que la misma tenga un costo sensiblemente menor y más accesible para todos, es así que a los cuatro primeros títulos impresos, “Alcohólicos Anónimos”, “Doce pasos y doce tradiciones”, “Viviendo sobrio” y “Reflexiones diarias”, se continuó este año con una re impresión de

“Viviendo sobrio” y la impresión de otros cuatro títulos, “Como lo ve Bill”, “El lenguaje del corazón”, “Trasmítelo” y “Dr. Bob y los buenos veteranos”, los cuales se encuentran todos a disposición en la OSG.

La otra premisa comenzó con la aprobación por parte de la CSG en 2021 de nuestro Plan Nacional de Literatura inspirado en el de Méjico de 1993, luego se hizo un encuentro nacional de literatura en 2022 como punto de partida de su lanzamiento con el Taller cuyo tema fue el Décimo Paso.

En este sentido se empezó a replicar el Taller a nivel regional, siendo el primero en la Región Oeste, en San José de Mayo, con el tema Primera tradición, y por último por este año se realizó en la Región Este, en La Paloma, el Taller con el tema Decimoprimer paso, del que informaremos más extensamente en informe aparte.

Nuestro empeño está ahora en cooperar para la realización de un Foro virtual sobre el tema Responsabilidad, como un espacio especial para compartir, discutir y proponer potenciales ponencias hacia la próxima CSG.

Es nuestra intención para el 2024, último año de nuestro servicio antes de la sana rotación, llevar a cabo dos encuen-



■ Informe / Literatura

tros regionales más, uno en Región Sur y por último otro en Región Norte para culminar alcanzando a todo el país el Plan Nacional de Literatura.

Asimismo seguiremos impulsando la impresión de más títulos de nuestra literatura, como también comenzando a esbozar el camino para llevar nuestra literatura al plano digital, trabajo tan vasto que probablemente lo deba seguir el próximo Custodio.

Reiterándonos que lo mejor está por venir, los saluda con todo amor y agradecimiento. ■

ALBERTO ANDRADE
Custodio de Literatura

■ Informe / Región Sur

Región Sur en 2023

A A 3 años y 7 meses de haber comenzado este Servicio como Custodio de Región Sur, lo primero es agradecer a mi Poder Superior y a todos los compañeros con los cuales venimos estando en contacto en el período.

Continuamos realizando las reuniones mensuales y las asambleas de Región Sur (cada 3 meses) todos los meses en forma rotativa, en los diferentes locales de Grupos de las 5 Áreas.

Participamos en la reunión de 39 CSG los días 25 y 26 de Marzo en AEBU, con 10 Delegados (2 por cada Área) y el Custodio, o sea que tuvimos una buena representación en esta actividad tan importante, donde se toman las decisiones, referente a las Ponencias que se presentan, que se discuten en las distintas mesas de trabajo y finalmente se ponen a consideración en el Plenario para su aprobación o no.

Se realizan las rotaciones de Delegados en las Áreas B, C, H y L, se les agradece a los delegados salientes y se les desea lo mejor a los nuevos Delegados que comienzan su servicio en alguna de las Áreas.

Tuvimos una activa participación en la Jornada Nacional de Información Pública, realizada el Sábado 18 de Marzo, mediante la instalación de stands en la vía pública, con compañeros en las 5



Áreas, la balconera de AA Uruguay y folletería de AA, para entregar al público que transita en cada zona.

Hubo rotación también, en el Comité de Literatura, agradeciéndole al compañero saliente, y deseándole lo mejor al compañero que está realizando el servicio en este momento.

Se vienen realizando reuniones de lectura compartida en forma rotativa, en Grupos del Área A, H y L, que no tienen reuniones de literatura, coordinando fecha y tema con los servidores de los Grupos donde se va a realizar la actividad, y están teniendo muy buen resultado, generando entusiasmo, interés por nuestra literatura, contagio, integración, unidad, muchas gracias a los compañeros que lo están haciendo posible.

Realizamos junto con la OSG, un Taller de Información Pública el Sábado 30 de Setiembre en local del Grupo Chans Caviglia, que si bien no tuvo una concurrencia numerosa, fue muy positiva, ya que participaron compañeros con mucha experiencia en los servicios de información pública, y otros que están comenzando este tipo de servicios, generándose un intercambio muy enriquecedor. Se proyectó una presentación en power point confeccionada por el equipo de servidores que prepararon el Taller,

con material del Libro de Trabajo de Información Pública, Guías de Información Pública y Folletos sobre Anonimato. Este material o presentación, se encuentra a disposición en la OSG, para cualquier Grupo, Área o Región que quiera realizar este Taller, para poder capacitar a compañeros que no tengan experiencia en los servicios de información pública y se quieran sumar a los mismos.

Concurrimos en un ómnibus desde Región Sur, a la Jornada de Literatura de Región Este el Domingo 24 de Setiembre, 29 compañeros, junto con los Custodios de Literatura y de la OSG.

Se realizó una Jornada de Literatura de Región Sur con el tema Responsabilidad y la Recuperación, en la Unidad y en el Servicio, organizada por el Comité de Literatura de Región Sur, a quienes se les agradece en este informe. La concurrencia no fue la esperada, pero se formaron 2 mesas de trabajo, una presencial, y otra híbrida o mixta, con participación de compañeros a través del zoom, inclusive compañeros de AA Argentina, y con muy buena participación y numerosas intervenciones, que siempre enriquecen la actividad.

Se está organizando la Fiesta de la Unidad de Región Sur, a realizarse el Domingo 26 de Noviembre en el Centro de Protección de Choferes, realizando re-

uniones de servicio en la OSG, con compañeros con mucha experiencia en este servicio, a quienes se les agradece.

Se han realizado este año, algunas Informaciones públicas en Colegios y Liceos a requerimiento, se llevaron a cabo servicios de CCP, en la Dirección Nacional de Bomberos y con el Director del Hospital Vlardebo, Dr. Leonardo Hekimian.

Continúa en CX 36 Radio Centenario, el programa AA en el Aire, los días Domingo de 2230 a 00 horas. En este servicio también hubo rotaciones, agradeciéndoles a los compañeros que finalizaron su servicio durante 2 años, y deseándoles lo mejor a los nuevos servidores.

La guardia telefónica de la OSG (Teléfono las 24 horas) la continúan realizando en forma rotativa, compañeros de Región Sur de las 5 Áreas, a quienes se les agradece por su servicio.

Se continúa llevando el mensaje de AA en las siguientes Instituciones: Sanatorio Etchepare, Sanatorio Villa Carmen que lo realizan los servidores del Grupo Tierra Santa, y se cruzan al Grupo los internados que están autorizado por sus médicos tratantes, Centro de Rehabilitación Crea Vida en sus 3 locales, Grupo Otra Vez la Luz en el Hospital de Clínicas, donde los compañeros recorren los pisos previamente, Grupo La Verdad en el Hospital Vlardebo, se comenzó a pasar el mensaje a los internados procesados por la justicia, a requerimiento de los

profesionales de la Institución, Grupo Femenino Horizonte de Luz en el Hospital Vlardebo que reabrió este año, Unidad 1 Punta de Rieles (Grupo 44) que el 1° de Diciembre celebra su 2° Aniversario, Unidad 6 Punta de Rieles (Grupo Libertad). Se había comenzado a llevar el mensaje a la Unidad 4 Santiago Vázquez (Ex Comcar), pero se tuvo que suspender momentáneamente por falta de servidores para ese servicio en particular.

A modo de Reflexión que comparto con ustedes en este informe, en Región Sur actualmente están funcionando con sus puertas abiertas 74 Grupos, las 5 Áreas se encuentran conformadas, y concurren con asiduidad a las reuniones mensuales en cada una de ellas, menos del 50 % de los Grupos de la zona geográfica de cada una de las Áreas. En alguno de los casos se realizan los aportes directamente a la Oficina de Servicios Generales, y en otros casos no realizan sus aportes a la Comunidad como un todo. Mas allá de los aportes, que si bien son muy importantes para poder continuar manteniéndonos con nuestras propias contribuciones, cumpliendo con nuestra 7 ° Tradición, es más importante aún, al menos para mí, que se integren la mayor cantidad de Grupos a cada una de las Áreas, concurriendo a las reuniones mensuales, participando en las actividades que se realizan, participar en el ida y vuelta de la información desde el Grupo, donde todo comienza, al Área, Región,





Junta de Servicios Generales, y viceversa desde la JSG hasta el Grupo, aportando ideas, propuestas, inquietudes o diferentes problemas que pueda estar atravesando algún Grupo, posibles Ponencias para ponerlas a consideración en la reunión de la Conferencia de Servicios Generales (CSG), entre todos, en Patota, integrados en Unidad, es todo mucho más fácil .

Asumo la responsabilidad de todo lo que falta en este sentido en Región Sur, y me comprometo a continuar intentando buscar los caminos, con la ayuda de muchos compañeros, para que cada día puedan ser más Grupos integrados a cada una de las 5 Áreas .

Quiero expresarles que se viene un año muy importante para Nuestra Comunidad de Alcohólicos Anónimos del Uruguay, en el cual celebraremos el 50 Aniversario (18 de Marzo 1974), los días 6 y 7 de Abril ,de 0830 a 18 horas en el Centro de Conferencias de la Intendencia de Montevideo (Salón Azul, Salón Rojo y Salón Dorado), el lema de la 40 CSG es “Medio Siglo llevando el mensaje en Uruguay” ; actividad en la cual necesitamos el máximo compromiso y ayuda por parte de “ TODOS” los integrantes de la Comunidad de Alcohólicos Anónimos del Uruguay, es por ese motivo que aprovecho este informe para hacer un llamado, una convocatoria a todos los miembros de AA, a los 74 Grupos de Región Sur, para que se integren y sean

parte en esta celebración en la IV Convención 50 Aniversario AA Uruguay.

A cada uno de los Grupos les va a llegar con tiempo, una Invitación-Pergamino, para que lo puedan firmar los servidores y asiduos concurrentes, y lo puedan llevar el día de la IV Convención AA Uruguay, y así poder saludar a la Comunidad de Alcohólicos Anónimos de Uruguay en su 50 aniversario, y “ser parte” de la Celebración.

Finalmente quiero volver a agradecer a todos los compañeros de Región Sur que vienen siendo parte de los servicios en este periodo, en los Grupos, en las Áreas, y en los Comités, así como también agradecerles a mis compañeros de la Junta de Servicios Generales y de FAADU, por el apoyo, la ayuda y el respeto en todo momento, muy importante en todo equipo de servidores.

Ya lo he compartido en algún otro informe, pero amerita volver a compartir las palabras con las cuales mi padrino Renán D. finalizo su testimonio en su 40 aniversario, un 26 de Noviembre de 2017, en el Grupo Pocitos: “ Unidad, Unidad, Unidad”, y yo le agrego “Integración, Integración, Integración”. ■

ALEJANDRO DEUS
Custodio Región Sur

información
DE LA COMUNIDAD
A LA COMUNIDAD

Eventos y Talleres





■ **Informe** / Alberto Andrade, Custodio de Literatura

Evento de Literatura **REGIÓN ESTE**

El día domingo 24 de setiembre del presente año se realizó un Evento regional en La Paloma con un Taller del Plan Nacional de Literatura cuyo tema fue el Decimoprimero paso.

Tuve personalmente la experiencia maravillosa de viajar junto con otros compañeros de Región Sur, que juntaron voluntades (31 compañeros) se alquiló un ómnibus y viajamos juntos y muy alegres rumbo a Rocha.

Fuimos recibidos en la mañana con toda la fraternidad de la Región y pasamos luego a trabajar el tema del Taller en la mesa única que se realizó con más

de 45 compañeros, siendo como sucede siempre en este tipo de compartimientos, sumamente beneficioso para todos.

Al mediodía compartimos un excelente almuerzo y tuvimos nuestro segundo regalo del día, el compartir con todos los compañeros momentos de charlas, recuerdos y sueños para nuestra querida Comunidad.

Si bien el evento se realizó en el marco de replicar los talleres del PNL que ya se habían realizado tanto a nivel Nacional como a nivel Regional en la Región Oeste, hubo en éste de La Paloma una singularidad que se gestó en un viaje de servicio.



■ Informe / Alberto Andrade

Veníamos viajando de vuelta del Evento de Región Oeste hacia Montevideo, cuatro compañeros en el auto de uno de ellos, y este compañero tiró su inquietud de realizar el próximo evento con el tema del Decimo primer paso, la idea gustó, y en el Comité Nacional de Literatura vimos que podíamos agregar en el transitar del evento un cambio, sustituyendo el tradicional plenario de la tarde, luego de trabajar el Paso en la mesa por la mañana, por la PRÁCTICA del Paso, en este caso la Oración y la Meditación, en un ámbito natural, de frente al océano de La Paloma.

Fue así que por la tarde nos desplazamos, fuera del recinto, cruzamos la calle y llegamos a la playa de La Paloma, para ver como resultaba el cambio planteado...

Tuvimos para esto la valiosa colaboración de un compañero del Cerro que fue nuestro guía para el desarrollo de la meditación, como una primera aproximación para varios compañeros, y como machaque para otros como nosotros.



La experiencia, que antes de realizarla parecía prometedora, luego de llevarla a cabo superó todas las expectativas, lo que nos lleva a pensar la posibilidad de dar este formato también a los próximos eventos regionales del año 2024.

A la vuelta con el cuerpo cansado, pero la alegría intacta volvimos en el ómnibus y hasta grabamos para la Radio, para el programa de Alcohólicos Anónimos, el testimonio personal de la experiencia recién vivida. ■

Por el Comité Nacional de Literatura:





■ **Informe** / Alberto Andrade, Custodio de Literatura

Evento de Literatura

ARTIGAS

El día domingo 08 de octubre del presente año se realizó una Jornada de Literatura en la ciudad de Artigas, el tema fue los Tres Legados.

Fuimos recibidos en la mañana con toda la fraternidad del Área de Artigas y pasamos luego a trabajar el tema de la Jornada en tres mesas, me ofrecieron el servicio de coordinar la mesa de Recuperación, y como sucede siempre en este tipo de compartimientos, sumamente beneficioso para todos, especialmente en lo personal.

Al mediodía compartimos un excelente almuerzo y empezó aquí, y continuó después de la Jornada, a desarrollarse el segundo motivo por el que fuimos a esta jornada, y tal vez en perspectiva la más importante, tal cual habíamos hablado y comprometido en una anterior reunión de JSG, los Custodios en cuanto estuviera a nuestro alcance, aportaríamos nuestro granito de arena para ir en pos de nuestra primera tradición, la Unidad, y esto se planteó aquí a través de charlas con servidores referentes del Área, en el que planteamos el tema de que podían contar con lo que precisaran a los efectos de componer la estructura de la Región, y nos pusimos al tanto de sus ideas en cuanto a esto.

Se nos planteó que el esfuerzo actual estaba enfocado en consolidar el Área, y desde ahí con un Servicio más fuerte, conectarse con las diferentes áreas, tender puentes para unificar esfuerzos y poder arribar con la voluntad del Poder Superior a arribar a esta tan ansiada integración de la Región.

La experiencia, como nos ha sucedido siempre que participamos en algún evento de A. A. fue maravillosa, por el trabajar nuestra Literatura, en especial los Tres Legados, por compartir junto a compañeros, algunos que los veía por primera vez, pero también como siempre ha sucedido en cualquier grupo de nuestra Comunidad, me sentí en casa, y por último y tal vez lo que me dejó más contento porque sentí que los compañeros quieren exactamente lo que íbamos a proponer y a tratar de sumar, la Unidad de A. A., la recomposición de nuestra vital estructura, a los efectos de nuestro divino fin primordial, seguir pasando el mensaje a aquel alcohólico que está sufriendo.

Quiera el Poder Superior que los objetivos se logren, es mi más ferviente deseo, y por eso estamos trabajando, un abrazo compañeros, y felices 24 horas. ■

Por el Comité Nacional de Literatura.



■ **Informe** / Fernando Reyes, Custodio de la Oficina de Servicios Generales

Taller de Información **PÚBLICA**

El 30 de setiembre en el local del grupo Chans Caviglia se llevó a cabo un taller de Información Pública, este preparó en el seno de región Sur con el fin de que participaran los delegados de áreas los R.S.G de los grupos y todos aquellos que están vinculados al servicio de I.P. Con el apoyo del custodio de Región Sur Alejandro D. y la participación de la O.S.G., después de tres reuniones con la participación y el apadrinamiento de los compañeros Hugo D C. Miguel C. Jorge Q. Fernando R. se armaron las presentaciones que se compartieron en el evento.

El objetivo de estos talleres es que los servidores de los grupos estén informados para poder realizar servicios en su zona de influencia en coordinación con el área y cumplir así con nuestro fin primordial conforme a nuestra Quinta Tradición. En la O.S.G nos quedaron los archivos con la presentación del procedimiento sugerido para realizar las I.P. , todos aquellos grupos o áreas que quieran disponer de las mismas para organizar un taller y movilizar la conciencia del grupo en el servicio pueden disponer del material.

Este es un servicio básico que se sugiere para los R.S.G. de los grupos y delegados de área, sin perjuicio de que pueden

participar todos aquellos que lo deseen y que quieran empezar a crecer en el servicio, o mejor dicho a través de él . Voy a hacerles una propuesta a todos aquellos que estén haciendo servicio o estén pensando en participar del mismo , darle una lectura al folleto “El Grupo de A.A...donde todo comienza.” este librito es una guía sugerida de la función que presta cada servidor dentro de la estructura del grupo y como se vincula con la comunidad profesional, centros carcelarios , hospitales , clínicas psiquiátricas, comisarías , poder judicial y todos los actores sociales con los que interactuamos con el afán de cumplir con nuestro objetivo y aportar a nuestro crecimiento personal y colectivo.

Agradecemos a los compañeros de la radio “Alcohólicos Anónimos en el aire” CX36 el servicio de difusión todos los domingos 22.30 horas la presencia en el taller y todos aquellos que participaron en el servicio, delegado de literatura de Región Sur, compañeros del comité de literatura del área B delegados de áreas y en forma muy especial a los servidores del grupo Chans Caviglia por abrir el local con cálida recepción.

Si leíste este artículo Transmítelo. Felices 24 horas. ■





■ **Informe** / Responsabilidad y Compromiso del miembro individual...

Jornada de Literatura

REGIÓN SUR

Domingo 22 de octubre de 2023- Gpo.Chans Caviglia, de 9.00 a 15.00 horas. **TEMA:** Responsabilidad y Compromiso del miembro individual...

A partir de las 9.00 horas se abrió el local a la recepción de compañeros; agradecimiento a Aldo G (llavero).

Participaron 22 compañeros presenciales y 5 por plataforma zoom.

Se da comienzo con la oración de servicio.

Se conformó mesa de exposición y venta de literatura; agradecimiento por el apoyo de los compañeros servidores, Ruben Ch. y Luis O.

Se conformaron dos mesas; una con 17 compañeros presenciales, coordinada por Pedro R. y en secretaría Martenis Q. Segunda mesa híbrida, coordina Juan C. y en la secretaria Hugo S.; con la participación de 5 compañeros por plataforma zoom; agradecemos el trabajo del compañero servidor Ian, de Comité de redes y tecnología.

Mesa híbrida hubo 22 compartimentos testimoniales; no solo es dejar de tomar. ¿Cuántas de esa 24 acompañan la decisión de abordar la literatura? Se trabaja con el 12 y 12, compartiendo los

que nos brinda el programa. Entender que sucede con el mensaje al nuevo, mejorando el pasar el mensaje. Se destaca la presencia por plataforma del compañero Raúl T., de grupo Urdinarraim de Entre Ríos-Argentina y a los compañeros de interior de nuestro país y custodio de finanzas de OSG.

Mesa presencial hubo 20 exposiciones compartidas, con una riquísima experiencia de las cuales algunas se expresa en este compendio “Sin EGO malsano, Respetando los tiempos y apeandose a las 12 promesas de AA, los 12 pasos y 12 tradiciones y 12 conceptos de servicio.

“Debemos atender nuestra recuperación, para poder desde allí transmitirle a otros, y lograr construir el propósito de Amor, Fe y Esperanza y recordar que somos referentes”.

Se realizó un corte de 11:00 hrs. a 11:30, disfrute de un coffe break.

De 13:15 a 13:30, se informó de las actividades que se nos vienen de AA-Uruguay como un todo:

- 26 de noviembre Fiesta de la Unidad.
- Informe de Custodio sobre Convención de 50 años AA. en Uruguay, se exhibió pergamino invitación a grupos



■ Informe / Responsabilidad y Compromiso del miembro individual...

e invitaciones, comoo ejemplo para este evento.

7° Tradicion de mesa presencial es de \$ 1037 y mesa híbrida \$ 430.

Cerramos con al Oración de la Sereñidad a partir de la hora 14:00 y se compartió estilo AA lo aportado por los compañeros participantes.

Agradecimientos a:

Custodio General: Daniel B.

Custodio Región Sur: Alejandro D.

Custodio de osg: Fernando R.

Custodio de Literatura: Alberto A

Custodio de Finanzas: Diego P. ■

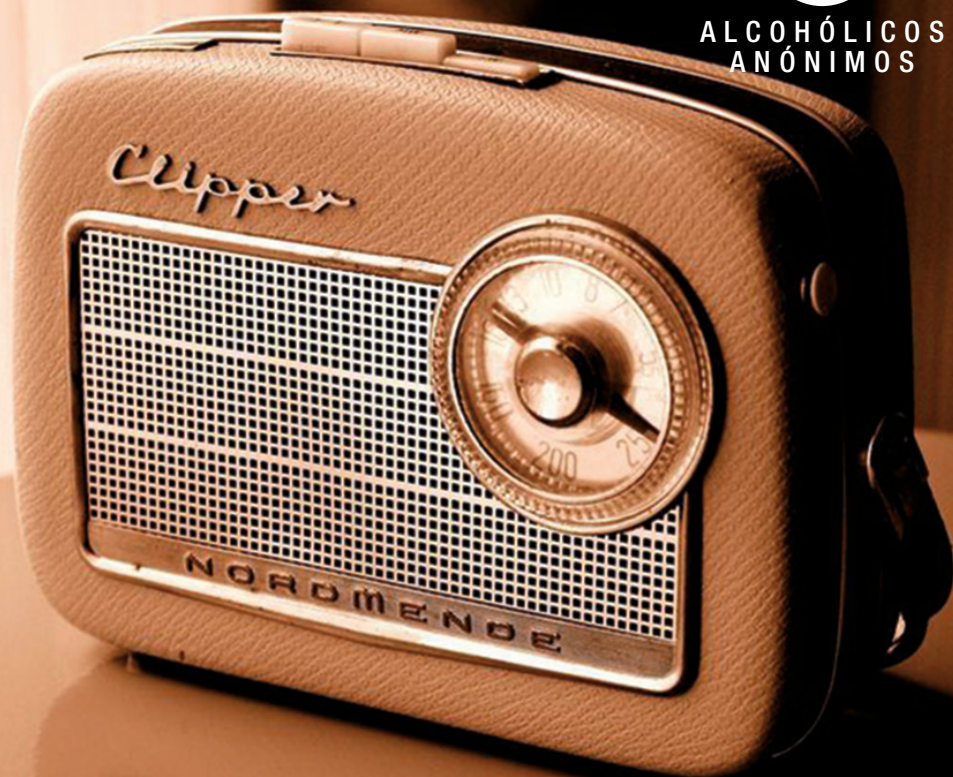
Informe de Finanza de Comité de Literatura Region Sur	
Ingreso	\$ 2.000 (aporte Región Sur)
Fondo Comité	\$ 610
Ingreso	\$ 730 (50% canasta de 22/10/2023)
Total ingresos	\$ 3.340
Egreso	\$ 936 (material taller)
	\$ 560 (libro sorteado)
	\$ 1.162 (gastos supermarket)
Total egresos	\$ 2.658
FONDO ACTUAL \$ 682	

Fiesta de la Unidad





ALCOHÓLICOS
ANÓNIMOS



En el aire

Se transmite todos los **domingos**
a partir de las **22:30** horas

CX-36 Radio Centenario 1250 AM

Correo electrónico: **aaenelaire@gmail.com**

Escuchanos por internet: **radio36.com.uy**

Teléfono 2903 03 04

MONTEVIDEO URUGUAY

